Приложение 2 к
Методическим рекомендациям по организации и проведению практических занятий с обучающимися в ЧОУ ДПО «УЦ ЛИДЕР», утв. 01.09.2025 г.

Перечень средств индивидуальной защиты для обучающихся на период проведения практических занятий в ЧОУ ДПО «УЦ ЛИДЕР»

Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)
Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)
Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)
Очки защитные от механических воздействий, в том числе с покрытием от запотевания. При работе с вращающимися или движущимися деталями оборудования или инструментами
Каска защитная от механических воздействий
При работах на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, в т.ч. анкерные устройства: - Страховочная система (Лямочный предохранительный пояс). Используется в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью, при этом ее использование сводит к минимуму последствия от падения с высоты путем остановки падения; - Удерживающая система (Безлямочный предохранительный пояс). Используется для исключения в рабочей зоне зоны возможного падения работника с высоты; - Система позиционирования. Используется для фиксации рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы, при этом сводится к минимуму риск падения работника ниже точки опоры путем принятия рабочим определенной рабочей позы; - Система перемещения по конструкциям. Используется для обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте, работник должен обеспечивать своими действиями непрерывность страховки (самостраховка); - Анкерные устройства. Структурные анкеры, жесткие или гибкие анкерные линии (направляющие), которые должны быть снабжены устройствами для их крепления к конструктивным элементам здания, сооружения; - Подсистемы соединительно - амортизирующие (стропы, амортизаторы, карабины)
Противоаэрозольные, противоаэрозольные с дополнительной защитой от паров и газов средства индивидуальной защиты органов дыхания с фильтрующей лицевой частью - фильтрующие полумаски. **(Респиратор, фильтрующий для защиты от газов, паров и аэрозолей с классом защиты ПДК 50 мг/м^3)**
При низкой температуре окружающей среды: Костюм (куртка, брюки) Ботинки Перчатки (рукавицы) меховые Шапка (подшлемник) меховой